Красноярский край

Енисейский район с. Ярцево

Ярцевский детский сад № 3

Разработала и провела:

воспитатель

*Путинцева Анастасия*

*Владимировна*

**«Спортивное путешествие»**

**Цель:** создание атмосферы веселья, доброжелательности, дружеского состязания и удовольствия. Формирование мотивации к двигательной активности и способность в самоорганизации в деятельности.

Задачи:

* совершенствовать двигательные умения и навыки у детей;
* повышать интерес к спортивным праздникам;
* в соревновательной форме развивать физические качества: ловкость, силу, быстроту и умение ориентироваться в пространстве;
* воспитывать взаимовыручку, организованность, смелость и умение действовать в коллективе.

Ведущий: Лето лучшая пора

Здесь собрались мы не зря!

Будем прыгать и скакать

Будем лето провожать!

Что такое лето?

Это много света,

Это поле, это лес,

Это тысячи чудесь!

На спортивную площадку спортсменов приглашаем.

Праздник спорта и здоровья мы сейчас начнём.

Каждый день у нас, ребята,

Начинается с зарядки

Даже утром самых хмурых

Веселит всех физкультура!

******И, конечно, очень важно:

Чтоб зарядку делал каждый!

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезни

Спасает всех она.

***Музыкальная зарядка.***

Сияет солнышко с утра

Ему мы очень рады.

Ребята! Начинать пора

Спортивные соревнования!

Чтоб победы вам добиться,

Нужно честно потрудиться.

В играх правила все знать

Их отлично выполнять!

Вот сегодня мы разделимся на две команды, и продолжим путь двумя командами.

*На земле картинками вниз лежат метки «КОТЯТА» и «ЗАЙЧАТА». Каждый ребёнок берёт метку и прикрепляет её к себе на одежду. Получается 2 команды.*

Сегодня в гости к нам заглянуло солнышко, но вот беда у его деток солнышек пропали лучики и солнце просит вас помочь вернуть деткам лучики. Поможем?

**1. «НАРИСУЙ СОЛОНЫШКО».** *На стене прикреплены листы с нарисованным жёлтым кругом, необходимо подбежать и нарисовать гуашью 1-2 лучика и передать эстафету следующему.*

****

Солнце говорит вам огромное спасибо.

Летом больше всех любят солнышко цветы. У нас два цветка, только вот одни серединки, а лепестки пропали. Давайте мы побудем лепестками цветка и порадуем серединку.

**2. «ЦВЕТЫ».** *Пробежав препятствия в виде прохождения по кольцам (переменный шаг) переступание низкой перекладины и пролазание под большой. встать около обруча. В конце все дети берутся за руки и образуется цветок.*

******Мы помогли солнышку, порадовали цветы, а вот цветы в наших клумбах немного расстроились. Солнышко сегодня сильно греет, и они хотят пить, предлагаю напоить цветы.

**3. «ПОЛЕЙ ЦВЕТЫ»** *Набрав в лейку воды, оббежав «змейкой» флажки полить цветы в клумбе. Передать лейку следующему участнику команды.*

****Уф, сколько дел мы уже выполнили. Кто может вспомнить кому мы уже помогли? *Ответы детей.*

Теперь нам необходимо подкрепиться. Для этого мы превратимся в лягушат, которые очень любят прыгать, квакать и кушать комаров.

**4. «ЛЯГУШАТА».** *Необходимо перепрыгнуть через пять гимнастических палок и квакать. Съесть 1-2 горошинки и прыгая обратно передать эстафету следующему участнику команды.*

Лягушата подкрепились и им очень хотелось бы поиграть с тучками, разбудить их немного и поиграть под дождиком.

****5. «РАЗБУДИ ТУЧКУ».** *К стене прикреплен лист с нарисованной тучкой (гуашью). Набирая воды в водяной пистолет, дети брызгают в тучку, которая начинает плакать.*

Капельки от тучки капали на вас, и вы вновь стали не лягушатами, а ребятами, которым пора возвращаться в детский сад. Вы сегодня все старались выполнять все задания и помогать волшебным героям, за это они вам отправили сладкий приз. Бежим скорее на крылечко нашей группы.

***Муз. пауза «Буги-вуги».***

После находят шкатулку с конфетами.

Если у вас хорошее, весёлое, радостное настроение и вам понравилось сегодня на спортивном празднике, то брось фантик от конфетки в красную баночку.

А если тебе не понравилось на празднике и у тебя грустно и не весело, то в синюю.

Что понравилось больше всего?

Какое задание было лёгким? А какое сложным?