

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ ВО ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ (холодный период)**

Вид деятельности в режимных моментах	Группа раннего возраста (1,5-3 года)		Группа младшего возраста (3-5 лет)				Группа старшего дошкольного возраста (5-7 лет)			
	Время	Мин.	Время	Мин.	Время	Мин.	Время	Мин.	Время	Мин.
Утренний прием детей (общение с родителями и детьми, совместные игры, настольно – печатные развивающие игры, хозяйственно – бытовой труд) Утренний круг.	7.45 – 8.00	15м.	7.45 – 8.00	15м	7.45 – 8.00	15м	7.45 – 8.00	15м	7.45 – 8.20	35м
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10м.	8.00 – 8.10	10м.	8.00 – 8.10	10м.	8.10 – 8.20	10м.	8.20 – 8.30	10м.
Подготовка к завтраку, завтрак № 1 (воспитание культурно – гигиенических навыков, обучение культуре еды)	8.10 – 8.30	20м.	8.10 – 8.30	20м.	8.10 – 8.30	20м.	8.20 – 8.40	20м.	8.30 – 8.50	20м.
Самостоятельная, игровая деятельность детей (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые игры, игры по интересам детей)	8.30 – 9.00	30м.	8.30 – 9.00	30м.	8.30 – 9.00	30м.	8.40 – 9.00	20м.	8.50 – 9.00	10м.
Образовательные ситуации на игровой основе (Непосредственно – образовательная деятельность), включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.	9.00 – 9.10	10м.	9.00 – 9.15	15м.	9.00 – 9.20	20м.	9.00 – 9.25	25м.	9.00 – 9.30	30м.
Динамическая пауза (физминутки)	9.10 – 9.20	10м.	9.15 – 9.25	10м.	9.20 – 9.30	10м.	9.25 – 9.35	10м.	9.30 – 9.40	10м.
Образовательные ситуации на игровой основе (Непосредственно – образовательная деятельность), включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.	-	-	9.25 – 9.40	15м.	9.30 – 9.50	20м.	9.35 – 10.00	25м.	9.40 – 10.10	30м.
Игры по интересам, свободное общение детей	9.20 – 10.00	40м.	9.40 – 10.00	20м.	9.50 – 10.00	10м.	10.00 – 10.15	15м.	10.10 – 10.20	10м.
Завтрак № 2	10.00 – 10.10	10м.	10.00 – 10.10	10м.	10.00 – 10.10	10м.	10.15 – 10.25	10м.	10.20 – 10.30	10м.
Подготовка к прогулке, прогулка № 1 (наблюдения, опытно – экспериментальная деятельность, труд в природе, подвижные игры, игры по интересам детей) Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания)	10.10 – 11.40	1ч.30м.	10.10 – 11.40	1ч.30м.	10.10 – 11.40	1ч.30м.	10.25 – 12.25	2ч.	10.30 – 12.30	2ч.
Подготовка к обеду (воспитание культурно – гигиенических навыков), Обед (обучение правильному пользованию приборами, культуре еды)	11.40 – 12.10	30м.	11.40 – 12.00	25м.	11.40 – 12.00	25м.	12.25 – 12.45	20м.	12.30 – 12.50	20м.
Подготовка ко сну (перед сном: чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей) Дневной сон (дневной отдых)	12.10 – 15.10	3ч.	12.00 – 15.00	3ч.	12.00 – 14.30	2ч.30м.	12.45 – 15.15	2ч.30м.	12.50 – 15.20	2ч.30м.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (разминка, физминутки, спокойные игры)	15.10 – 15.20	10м.	15.00 – 15.10	10м.	14.30 – 15.10	40м.	15.15 – 15.25	10м.	15.20 – 15.30	10м.
Игры, чтение художественной литературы	15.20 – 15.35	15м.	15.10 – 15.30	20м.	15.10 – 15.30	20м.	15.25 – 15.40	15м.	15.30 – 15.40	10м.
Подготовка к полднику (формирование культурно – гигиенических навыков) Полдник (обучение культуре еды)	15.35 – 16.00	25м.	15.30 – 16.00	30м.	15.30 – 16.00	30м.	15.40 – 16.00	20м.	15.40 – 16.00	20м.
- Образовательные ситуации на игровой основе (Непосредственно – образовательная деятельность), включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.	16.00 – 16.10	10м.	16.00 – 17.00	1ч.	16.00 – 17.00	1ч.	16.00 – 17.00	1ч.	16.00 – 16.30	30м.
- Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей).	16.10 – 17.30	50м.							16.30 – 17.00	30м.
Подготовка к ужину (воспитание культурно – гигиенических навыков), Ужин (обучение правильному пользованию приборами, культуре еды)	17.30 – 18.00	30м.	18.30 – 18.00	30м.	19.30 – 18.00	30м.	20.30 – 18.00	30м.	21.30 – 18.00	30м.
Подготовка к прогулке, прогулка № 2 (двигательная активность, наблюдение, игры по интересам детей) Вечерний круг	18.00 – 19.45	1ч.45м.	18.00 – 19.45	1ч.45м.	18.00 – 19.45	1ч.45м.	18.00 – 19.45	1ч.45м.	18.00 – 19.45	1ч.45м.
Уход домой	19.45		19.45		19.45		19.45		19.45	

## РЕЖИМ ДНЯ В ДОУ ВО ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ (теплый период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ	
	Старший дошкольный возраст	Ранний и младший дошкольный возраст
* Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе * Самостоятельная деятельность детей	7.45 – 8.30	7.45 – 8.30
* Подготовка к завтраку * Завтрак № 1	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
* Игры по интересам, свободное общение детей * Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
* Подготовка к завтраку * Завтрак № 2	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
* Прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	9.30 – 12.30	9.30 – 12.00
* Подготовка к обеду * Обед	12.30 – 13.00	12.00 – 12.40
* Подготовка ко сну * Сон с доступом свежего воздуха	13.00 – 15.00	12.40 – 15.00
* Подъем, игровой массаж * Воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
* Подготовка к полднику * Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
* Игры, кружки, самостоятельная деятельность по интересам * Досуги, развлечения	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
* Подготовка к ужину * Ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
* Подготовка к прогулке, прогулка * Уход детей домой	18.00 – 19.45	18.00 – 19.45